

# Cómo obtener una muestra nasal en casa



CIRRUSDX

El kit de recolección de muestras en el hogar contiene: (1) bolsa para muestras, (1) formulario de solicitud de la prueba, (1) hisopo estéril y tubo NEST® etiquetado con el nombre y la fecha de nacimiento del paciente, (1) paquete de devolución clínica FedEx prepagado.

## Siga estos pasos:

<b>Asegúrese</b>	Asegúrese de que su información sea correcta en el formulario de solicitud de la prueba y en el tubo NEST®.
<b>Escriba</b>	Escriba la fecha en que recolecta su muestra en el área resaltada del formulario de solicitud de la prueba.
<b>Limpie</b>	Lávese bien las manos.
<b>Retire</b>	Saque con cuidado el hisopo del envoltorio sin tocar la punta blanda.
<b>Recolecte</b>	(1) Introduzca la punta del hisopo en una fosa nasal hasta que la punta del hisopo deje de ser visible. (2) Gire suavemente el hisopo de forma circular por al menos 10 segundos. (3) Saque el hisopo de la fosa nasal y repita la operación en el otro lado. (4) Coloque la punta blanda del hisopo en el tubo de recolección NEST®. (5) Quieb্রে el hisopo en la línea demarcada y enrosque firmemente el tapón del tubo NEST® con la punta blanda adentro.
<b>Empaque</b>	Coloque su muestra en la bolsa para muestras y ciérrela. Coloque su formulario de solicitud doblado en la funda exterior y selle la bolsa en el paquete de devolución clínica FedEx prepagada.
<b>Envíe</b>	Llame a 1-800-GO-FEDEX para programar la recogida de su muestra. O dépositela en un buzón de FedEx o en un centro de envíos de FedEx.*

\*Por favor, tome en cuenta que las muestras enviadas los viernes serán entregadas al laboratorio y procesadas los sábados.

### ¿Tiene preguntas? Estamos aquí para ayudarle.

Llame al **1-240-813-8801** de lunes a viernes, de 8 a. m. a 9 p. m. hora del este. O envíenos un correo electrónico a: [homecollection@cirrusdx.com](mailto:homecollection@cirrusdx.com)